



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Правила поведения на воде

Купание детей в летний период обеспечивает общий оздоровительный эффект и по характеру воздействия является закаливающей процедурой.

ПРАВИЛА КУПАНИЯ В ОТКРЫТЫХ ВОДОЕМАХ

- ❖ Для купания использовать специально оборудованные пляжи.
- ❖ Тщательно осмотреть место отдыха и купания на предмет безопасности.
- ❖ Надеть на ребенка головной убор.
- ❖ Входить с ребенком в воду постепенно.
- ❖ Ребенок не должен входить в воду чрезмерно разогретым или охлажденным.
- ❖ Не допускать переохлаждения ребенка в воде. Длительность купания до 15 минут.
- ❖ Чередовать купание с играми на берегу.
- ❖ Купание в открытом водоёме допустимо с 2-х лет.
- ❖ Дети должны находиться в воде только в присутствии взрослых.