

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г. Челябинска**

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
1	24.02	150	26.86	150	24.14	1	32.14	120/20	51.73
Каша "Геркулес" молочная жидкая/*	6.5	Каша гречневая вязкая на молоке/*	9.91	Каша пшеничная молочная жидкая/*	10.23	Яйцо отварное	6.5	Запеканка из творога со сгущ. молоком/*	37.89
Батон с маслом/*	10.7	Батон с маслом.сыром/*	30/5/7 9.15	Батон с маслом/*	30/5 6.28	Каша кукурузная молочная жидкая/*	150 8.69	Батон с маслом/*	30/5 6.28
Чай с сахаром/*	0.54	Кофейный напиток с молоком/*	180 7.8	Какао с молоком/*	180 7.63	Батон с маслом.сыром/*	30/5/7 9.15	Какао с молоком/*	180 7.56
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
СОК	11.21	Бананы/*	100 0	Груша	100 0	Яблоки	100 7	СОК	11.21
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы и моркови	37.57	Салат из белокачаной капусты*	40 33.2	Салат из белокачаной капусты с морковью*	40 35.23	Салат из свеклы	40 46.06	Салат из зеленого горошка*	30 39.63
Суп гороховый*	1.05	Бульон из кур с яйцом/*	150 4	Борщ со сметаной*	150 3.62	Суп овощной со сметаной/*	150 1.13	Суп полевой со сметаной/*	150 5.53
Бигус с мясом/*	3.81	Плов из отварной птицы	190 23.18	Макаронные изделия отварные	130 4.4	Котлеты рыбные/*	60 3.99	Суфле из кур	65 19.88
Компот из сухофруктов/*	27.54	Хлеб ржаной	40 3.71	Печень по строгановски*	60 18.18	Картофельное пюре	130 26.82	Рагу из овощей	150 7.64
Хлеб ржаной	1.46	Компот из сухофруктов/*	150 1.46	Соус сметанный	20 1.58	Хлеб ржаной	40 3.71	Хлеб ржаной	40 3.71
				Хлеб ржаной	40 3.71	Компот из свежих яблок/*	150 2.77	Компот из сухофруктов/*	150 1.6
				Компот из свежих яблок/*	150 2.84				
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Веснушка"	15.08	Булочка "Российская"/*	60 17.03	Печенье	12 12.53	Напиток из шиповника***	180 3.61	Булочка "Осенняя"/*	60 4.7
Кефир/*	5.63	Молочный коктейль	150 11.57	СОК	200 11.21	Печенье	12 1.32	Йогурт питьевой	150 0
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	25.46	Салат из зеленого горошка*	30 30.23	Вареники ленивые/*	130 50.38	Биточки из говядины/*	60 27.3	Сельдь слабосоленая порционная	40 55.53
Хлеб пшеничный	9.23	Омлет натуральный	130 13.92	Салат из моркови*	40 0.91	Капуста тушеная	130 6.59	Котлеты картофельные	130 36.48
Какао с молоком/*	10.24	Хлеб пшеничный	30 10.24	Хлеб пшеничный	30 10.24	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20 12.37	Соус овощной/*	20 6.93
	5.99	Чай с сахаром/*	180 0.54	Кофейный напиток с молоком/*	180 7.67	Чай с молоком	180 7.01	Хлеб пшеничный	30 0.5
								Чай с лимоном/*	180 10.24
									1.38
Примерная стоимость дня	113.34	Примерная стоимость дня	107.32	Примерная стоимость дня	122.28	Примерная стоимость дня	116.11	Примерная стоимость дня	162.8

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДСН№480 г. Челябинска**

Понедельник			Вторник			Среда		
	Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>26.32</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>54.61</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	120/20	37.83	Каша "Здоровье"/*		
Каша манная молочная жидкая/*	150	10.13	сгущ. молоком/*			Батон с маслом/*		
Батон с маслом,сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом,сыром/*	30/5/7	9.15	Кофейный напиток с молоком/*		
Чай с сахаром/*	180	0.54	Какао с молоком/*	180	7.63			
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>11.21</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		
СОК	200	11.21	Бананы/*	150		Груша		
<b>ОБЕД</b>		<b>25.71</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>39.49</b>	<b>ОБЕД</b>		
Салат "Провансаль" с морс	40	6.6	Салат из моркови*	40	1.02	Икра кабачковая порционная***		
капустой и луком			Суп -лапша домашняя/*	150	4.77	Щи со сметаной*		
Свекольник со сметаной*	150	4.4	Голубцы ленивые, соус	65/20	21.81	Суфле из печени		
Азу по татарски/*	60	4.39	томатный/*			Картофельное пюре		
Каша гречневая с маслом	130	5.07	Картофель отварной	130	5.28	Соус овощной*		
(130/150)*			Хлеб ржаной	40	3.71	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	40	3.71	Компот из свежих яблок/*	150	2.9	Компот из сухофруктов/*		
Компот из сухофруктов/*	150	1.54						
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>14.09</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>3.61</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка "Дорожная"/*	60	4.64	Напиток из шиповника***	180	2.29	Вафли		
Кефир/*	150	9.45	Печенье	12	1.32	СОК		
<b>УЖИН</b>		<b>24.95</b>	<b>УЖИН</b>		<b>43.02</b>	<b>УЖИН</b>		
Овощи тушеные	130	4.88	Салат из белокачаной капусты*	40	0.85	Салат из моркови*		
Тефтели мясные с рисом	60	2.03	Суфле "Золотая рыбка"	130	24.92	Лакомка из творога со		
(ежики)/*			Чай с молоком	180	7.01	сгущен. молоком/*		
Хлеб пшеничный	30	10.24	Хлеб пшеничный	30	10.24	Какао с молоком/*		
Кофейный напиток с молоком/*	180	7.8				Хлеб пшеничный		
Примерная стоимость дня		102.28	Примерная стоимость дня		140.73	Примерная стоимость дня		

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"  
Журавлева О.В.

Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена
	<b>24.69 ЗАВТРАК</b>		<b>27.3 ЗАВТРАК</b>
150	10.61 Яйцо отварное	1	6.5 Каша "Дружба"/*
30/5	6.28 Каша ячневая молочная жидкая/150	4.09	Батон с маслом/*
180	7.8 Батон с маслом сыром/*	30/5/7	9.15 Кофейный напиток с молоком/*
	Какао с молоком/*	180	7.56
	<b>0 10 ЧАСОВ</b>		<b>7 10 ЧАСОВ</b>
100	0 Яблоки	100	7 СОК
	<b>44.72 ОБЕД</b>		<b>49.72 ОБЕД</b>
30	3.81 Салат из свеклы	40	0.91 Салат из моркови и яблок*
150	4.19 Рассольник со сметаной/*	150	8.69 Суп картофельный с бобовыми/*
65	24.02 Котлеты рыбные/*	60	26.93 Бигус с мясом/*
130	6.33 Капуста тушеная	130	6.71 Хлеб ржаной
20	1.19 Хлеб ржаной	40	3.71 Компот из сухофруктов/*
40	3.71 Компот из свежих яблок/*	150	2.77
150	1.47		
	<b>13.01 ПОЛДНИК</b>		<b>3.68 ПОЛДНИК</b>
12	1.8 Напиток из шиповника***	180	2.36 Йогурт питьевой
200	11.21 Печенье	12	1.32 Булочка с сыром/*
	<b>56.88 УЖИН</b>		<b>24.02 УЖИН</b>
40	1.02 Винегрет овощной	130	3.12 Салат из кукурузы *
120/2037	93 Биточки из говядины/*	60	1.33 Омлет натуральный
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	11.84 Хлеб пшеничный
180	7.69 Кофейный напиток с молоком/*	180	7.73 Чай с лимоном/*
30	10.24		
	<b>139.3 Примерная стоимость дня</b>		<b>111.72 Примерная стоимость дня</b>
			<b>98.16</b>

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г. Челябинска**

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>17.32</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>26.18</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая/*	150	10.5		Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.23		Яйцо отварное	
Батон с маслом/*	30/5	6.28		Батон с маслом,сыром/*	30/5/7	9.15		Каша боярская (пшеничная с изюмом)	
Чай с сахаром/*	180	0.54		Кофейный напиток с молоком/*	180	7.8		Батон с маслом/*	
								Какао с молоком/*	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>11.21</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	
СОК	200	11.21		Бананы/*	100			Груша	
<b>ОБЕД</b>			<b>45.4</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>35.31</b>	<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы с солеными огурцами*	40	4.27		Салат из белокачаной капусты*	40	0.93		Салат из белокачаной капусты с морковью*	
Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9.13		Борщ со сметаной/*	150	4.51		Суп картофельный с зеленым горошком/*	
Тефтели мясные с рисом (ежики)/*	70	20.52		Курица в сметан - томат.соусе/*	80	19.59		Макаронные изделия отварные	
Капуста тушеная	130	6.11		Рис отварной с маслом	130	5.03		Печень по строгановски/*	
Хлеб ржаной	40	3.71		Хлеб ржаной	40	3.71		Хлеб ржаной	
Компот из сухофруктов/*	150	1.66		Компот из сухофруктов/*	150	1.54		Компот из сухофруктов/*	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>21.2</b>	<b>ПОЛДНИК</b>			<b>5.51</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	
Кефир/*	150	9.45		Йогурт питьевой	150	0		Вафли	
Ватрушка с повидлом	60	11.75		Булочка "Российская"/*	60	5.51		Компот из свежих яблок/*	
<b>УЖИН</b>			<b>37.97</b>	<b>УЖИН</b>			<b>41.32</b>	<b>УЖИН</b>	
Салат из зеленого горошка*	30	5.53		Котлеты рыбные/*	60	24.65		Салат из моркови и яблок*	
Омлет натуральный	130	14.57		Картофель отварной	130	5.89		Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	
Какао с молоком/*	180	7.63		Хлеб пшеничный	30	10.24		Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	30	10.24		Чай с сахаром/*	180	0.54		Кофейный напиток с молоком/*	
Примерная стоимость дня			<b>133.1</b>	Примерная стоимость дня			<b>108.32</b>	Примерная стоимость дня	

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
	<b>30.34</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>32.52</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>51.92</b>
1	6.5	Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	120/20	37.89
150	10	Каша рисовая молочная жидкая/*	50	8.95	сгущ. молоком/*		
		Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом/*	30/5	6.28
30/5	6.28	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92	Какао с молоком/*	180	7.75
180	7.56						
	<b>0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>7.29</b>
100	0	Яблоки	100	7	СОК	130	7.29
	<b>41.09</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>43.35</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>46.37</b>
40	0.97	Салат из свеклы	40	1	Салат из зеленого горошка*	30	5.53
		Рассольник домашний со	150	5.59	Суп с рисовой крупой/*	150	4.26
150	6.57	сметаной			Рагу из овощей	150	6.66
		Котлеты рыбные/*	60	24.02			
130	4.4	Картофельное пюре	130	6.15	Котлеты куриные/*	60	24.63
70	23.97	Хлеб ржаной	40	3.71	Хлеб ржаной	40	3.71
40	3.71	Компот из свежих яблок/*	150	2.88	Компот из сухофруктов/*	150	1.58
150	1.47						
	<b>4.43</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>4.94</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>1.32</b>
12	1.8	Напиток из шиповника***	180	2.48	Ряженка	150	
150	2.63	Пряник	20	2.46	Печенье	12	1.32
	<b>58.78</b>	<b>УЖИН</b>		<b>26.61</b>	<b>УЖИН</b>		<b>57.8</b>
40	1.99	Капуста тушеная	130	5.09	Салат "Провансаль" с морс	40	6.71
120/20	38.88	Тефтели из говядины	60	4.08	капустой и луком		
		Хлеб пшеничный	30	10.24	Макаронные изделия отварные	130	12.97
30	10.24	Чай с молоком	180	7.2	с сыром		
180	7.67				Суфле из печени	60/5	26.44
					Хлеб пшеничный	30	10.24
					Чай с лимоном/*	180	1.44
	<b>134.64</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>114.42</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>164.7</b>

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник		Вых	Цена	Вторник		Вых	Цена	Среда	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>19.94</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>28.53</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная жидкая/*	150	10	13	Каша кукурузная молочная жидкая/*	150	11	63	Яйцо отварное	
Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9	15	Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9	15	Каша "Дружба"/*	
Чай с сахаром/*	180	0	66	Какао с молоком/*	180	7	75	Батон с маслом/*	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>7.29</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	
СОК	130	7	29	Бананы/*	100			Груша	
<b>ОБЕД</b>			<b>21.94</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>36.6</b>	<b>ОБЕД</b>	
Салат витаминный=	40	1	45	Салат из моркови с зеленым горошком*	40	1	68	Салат из свеклы и моркови	
Свекольник со сметаной*	150	4	4	Суп картофельный с клецками/*	150	3	72	Щи со сметаной*	
Голубцы ленивые. соус томатный/*	60/25	2	25	Капуста тушеная	130	5	09	Жаркое по-домашнему	
Картофель отварной	130	7	25	Котлеты куриные/*	60	20	82	Хлеб ржаной	
Хлеб ржаной	40	3	71	Хлеб ржаной	40	3	71	Компот из сухофруктов/*	
Компот из свежих яблок/*	150	2	88	Компот из сухофруктов/*	150	1	58		
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>6.78</b>	<b>ПОЛДНИК</b>			<b>10.77</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	
Пирожок с капустой	65	4	3	Печенье	12	1	32	Вафли	
Напиток из шиповника***	180	2	48	Кефир/*	150	9	45	Молочный коктейль	
<b>УЖИН</b>			<b>34.98</b>	<b>УЖИН</b>			<b>60.61</b>	<b>УЖИН</b>	
Салат из кукурузы *	30	7	65	Салат из белокачанной капусты*	40	0	94	Салат из моркови*	
Омлет натуральный 80/100	130	14	08	Суфле "Золотая рыбка"	160	40	1	Сырники из творога запеченые со сгущенным молоком	
Кофейный напиток с молоком 2	180	3	01	Чай с молоком	180	7	2	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	30	10	24	Хлеб пшеничный с повидлом.	30/15	12	37	Какао с молоком/*	
<b>Примерная стоимость дня</b>			<b>90.93</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>			<b>136.51</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>	

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
	<b>31.09</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>26.13</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>30.93</b>
1	6.5	Суп молочный с макаронными	150	9.23	Яйцо отварное	1	6.5
150	10.39	изделиями			Каша пшеничная молочная жидкая	150	10.23
30/5	6.28	Батон с маслом сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом/*	30/5	6.28
180	7.92	Какао с молоком/*	180	7.75	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92
	<b>0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.61</b>
100	0	Яблоки	100	7	СОК	130	5.61
	<b>18.38</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>45.95</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>46.46</b>
40	1.07	Рассольник со сметаной/*	150	7.05	Свекла вареная порционная*	40	0.77
150	4.19	Котлеты рыбные/*	60	24.65	Суп крестьянский с фасолью и	150	6.43
190	7.83	Салат из свеклы	40	1	сметаной		
40	3.71	Рагу из овощей	150	6.66	Суфле из печени	65	28.46
150	1.58	Хлеб ржаной	40	3.71	Сложный гарнир	130	5.51
		Компот из свежих яблок/*	150	2.88	Хлеб ржаной	40	3.71
					Компот из сухофруктов/*	150	1.58
	<b>14.82</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>8.61</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>15.02</b>
15	4.8	Печенье	12	1.32	Йогурт питьевой	150	0
150	10.02	СОК	200	7.29	Ватрушка с творогом	65	15.02
	<b>61.93</b>	<b>УЖИН</b>		<b>24.72</b>	<b>УЖИН</b>		<b>18.59</b>
40	1	Винегрет овощной	130	3.47	Салат из белокочанной капусты	40	0.98
120/2042	94	Биточки из говядины/*	60	3.09	с морковью*		
		Хлеб пшеничный	30	10.24	Горошница	130	2.85
30	10.24	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92	Котлета из говядины/*	60	3.86
180	7.75				Хлеб пшеничный	30	10.24
					Чай с сахаром/*	180	0.66
	<b>126.22</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>112.41</b>	<b>Примерная стоимость дня</b>		<b>116.61</b>