

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска 1 неделя

Заведующий  "Утверждаю" Журавлева О.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена	Вых	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Яйцо отварное	1 6.5	Каша гречневая вязкая на молоке/*	200 11.36	Каша пшеничная молочная жидкая/200	12.17	Яйцо отварное	1 6.5	Запеканка из творога со сгущ. молоком/*	150/28 48.61
Каша "Геркулес" молочная жидкая/*	200/5 12.06	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1 12.69	Какао с молоком/*	200 8.78	Каша кукурузная молочная жидкая/*	200 10.1	Батон с маслом/*	40/7 8.59
Батон с маслом/*	40/7 8.59	Кофейный напиток с молоком/*	200 9.02			Батон с маслом,сыром/*	40/7/1 12.69	Какао с молоком/*	200 8.65
Чай с сахаром/*	200 0.69					Кофейный напиток с молоком/*	200 9.08		
10 ЧАСОВ	10.09	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	7	10 ЧАСОВ	10.09
СОК	180 10.09	Бананы/*	105	Груша	100 0	Яблоки	100 7	СОК	180 10.09
ОБЕД	42.73	ОБЕД	41.44	ОБЕД	41.15	ОБЕД	51.84	ОБЕД	48.71
Салат из свеклы и моркови	60 1.48	Салат из белокачаной капусты* 60	1.44	Салат из белокачаной капусты с морковью*	60 1.48	Салат из свеклы	60 1.56	Салат из зеленого горошка*	45 8.07
Суп гороховый*	200 4.35	Бульон из кур с яйцом/*	200 6.07	Борщ со сметаной/*	200 4.03	Суп овощной со сметаной*	200 4.79	Суп полевой со сметаной*	200 4.07
Бигус с мясом/*	220 30.51	Плов из отварной птицы	220 27.48	Макаронные изделия отварные	150 5.29	Котлеты рыбные/*	70 28.92	Суфле из кур	75 22.46
Компот из сухофруктов/*	180 1.76	Хлеб ржаной	50 4.63	Печень по строгановски/*	70 20.73	Картофельное пюре	150 8.59	Рагу из овощей	200 7.5
Хлеб ржаной	50 4.63	Компот из сухофруктов/*	180 1.82	Соус сметанный	20 1.58	Хлеб ржаной	50 4.63	Хлеб ржаной	50 4.63
				Хлеб ржаной	50 4.63	Компот из свежих яблок*	180 3.35	Компот из сухофруктов/*	180 1.98
				Компот из свежих яблок*	180 3.41				
ПОЛДНИК	17.98	ПОЛДНИК	20	ПОЛДНИК	12.29	ПОЛДНИК	6.42	ПОЛДНИК	6.12
Булочка "Веснушка"	70 6.64	Булочка "Российская"/*	70 6.12	Печенье	20 2.2	Напиток из шиповника***	200 2.73	Булочка "Осенняя"/*	70 6.12
Кефир/*	180 11.34	Молочный коктейль	180 13.88	СОК	180 10.09	Пряник	30 3.69	Йогурт питьевой	180 0
УЖИН	30.91	УЖИН	36.88	УЖИН	61.96	УЖИН	34.5	УЖИН	72.01
Суп молочный с макаронными изделиями	200 11.21	Салат из зеленого горошка*	45 8.07	Вареники ленивые/*	150 37.97	Биточки из говядины/*	70 2.16	Сельдь слабосолёная порционная*	30 48.64
Хлеб пшеничный	40 13.65	Омлет натуральный	150 14.47	Салат из моркови*	60 1.45	Капуста тушеная	150 7.21	Котлеты картофельные	150 7.3
Какао с молоком/*	200 6.05	Хлеб пшеничный	40 13.65	Хлеб пшеничный	40 13.65	Хлеб пшеничный с повидлом.	40/25 16.32	Соус овощной/*	25 0.76
		Чай с сахаром/*	200 0.69	Кофейный напиток с молоком/*	200 8.89	Чай с молоком	200 8.81	Хлеб пшеничный	40 13.65
								Чай с лимоном*	200 1.66
Примерная стоимость дня	129.55	Примерная стоимость дня	131.39	Примерная стоимость дня	144.94	Примерная стоимость дня	138.13	Примерная стоимость дня	202.78

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник			Вторник			Среда		
	Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена
ЗАВТРАК		31.92	ЗАВТРАК		70.85	ЗАВТРАК		
Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	150/25	49.32	Каша "Здоровье"/*		
Каша манная молочная жидкая/**	200	12.04	сгущ. молоком/*			Батон с маслом/*		
Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	12.69	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	12.69	Кофейный напиток с молоком/*		
Чай с сахаром/*	200	0.69	Какао с молоком/*	200	8.84			
10 ЧАСОВ		10.09	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		
СОК	180	10.09	Бананы/*	150		Груша		
ОБЕД		30.94	ОБЕД		46.15	ОБЕД		
Салат "Провансаль" с морс	60	8.99	Салат из моркови*	60	1.45	Икра кабачковая порционная***		
капустой и луком			Суп -лапша домашняя/*	200	5.57	Щи со сметаной*		
Свекольник со сметаной*	200	5.22	Голубцы ленивые, соус	70/25	23.99	Суфле из печени		
Азу по татарски/*	80	4.5	томатный/*			Картофельное пюре		
Каша гречневая с маслом	150	5.68	Картофель отварной	150	7.1	Соус овощной/*		
(130/150)*			Хлеб ржаной	50	4.63	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	50	4.63	Компот из свежих яблок/*	180	3.41	Компот из сухофруктов/*		
Компот из сухофруктов/*	180	1.92						
ПОЛДНИК		17.61	ПОЛДНИК		4.93	ПОЛДНИК		
Булочка "Дорожная"/*	60	6.27	Напиток из шиповника***	200	2.73	Вафли		
Кефир/*	180	11.34	Печенье	20	2.2	СОК		
УЖИН		30.12	УЖИН		51.36	УЖИН		
Овощи тушеные	150	5.2	Салат из белокачаной капусты*	60	1.44	Салат из моркови*		
Тефтели мясные с рисом	80	2.19	Суфле "Золотая рыбка"	150	27.46	Лакомка из творога со		
(ежики)/*			Чай с молоком	200	8.81	сгущен. молоком/*		
Хлеб пшеничный	40	13.65	Хлеб пшеничный	40	13.65	Какао с молоком/*		
Кофейный напиток с молоком/*	200	9.08				Хлеб пшеничный		
Примерная стоимость дня		120.68	Примерная стоимость дня		173.29	Примерная стоимость дня		

2 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
	30.71	ЗАВТРАК		32.12	ЗАВТРАК		29.54
200	13.04	Яйцо отварное	1	6.5	Каша "Дружба"/"	200	12.06
40/7	8.59	Каша ячневая молочная жидкая/200	200	4.28	Батон с маслом/"	40/7	8.59
200	9.08	Батон с маслом, сыром/"	40/7/1	12.69	Кофейный напиток с молоком/"	200	8.89
		Какао с молоком/"	200	8.65			
	0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		10.09
100	0	Яблоки	100	7	СОК	180	10.09
	53.62	ОБЕД		54.96	ОБЕД		23.23
45	5.54	Салат из свеклы	60	1.56	Салат из моркови и яблок*	60	2.94
200	5.09	Рассольник со сметаной/"	200	9.23	Суп картофельный с бобовыми/200	200	6.23
75	27.02	Котлеты рыбные/"	70	29.03	Бигус с мясом/"	220	7.51
150	7.93	Капуста тушеная	150	7.23	Хлеб ржаной	50	4.63
25	1.49	Хлеб ржаной	50	4.63	Компот из сухофруктов/"	180	1.92
50	4.63	Компот из свежих яблок/"	180	3.28			
180	1.92						
	13.09	ПОЛДНИК		6.61	ПОЛДНИК		9.83
20	3	Напиток из шиповника***	200	2.92	Йогурт питьевой	180	0
180	10.09	Пряник	30	3.69	Булочка с сыром/"	70	9.83
	69.98	УЖИН		31.14	УЖИН		41.74
60	1.45	Винегрет овощной	150	4.26	Салат из кукурузы *	40	11.24
150/25	46.1	Биточки из говядины/"	70	2.08	Омлет натуральный	150	15.12
		Хлеб пшеничный с повидлом	40/20	15.78	Хлеб пшеничный	40	13.65
200	8.78	Кофейный напиток с молоком/"	200	9.02	Чай с лимоном/"	200	1.73
40	13.65						
	167.4	Примерная стоимость дня		131.83	Примерная стоимость дня		114.43

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник			Вторник			Среда		
	Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена
ЗАВТРАК		20.93	ЗАВТРАК		32.92	ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая/*	200	11.77	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.21	Яйцо отварное		
Батон с маслом/*	40/7	8.59	Батон с маслом сыром/*	40/7/1	12.69	Каша боярская (пшеничная с изюмом)		
Чай с сахаром/*	200	0.57	Кофейный напиток с молоком/*	200	9.02	Батон с маслом/*		
						Какао с молоком/*		
10 ЧАСОВ		10.09	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		
СОК	180	10.09	Бананы/*	105		Груша		
ОБЕД		52.19	ОБЕД		40.83	ОБЕД		
Салат из свеклы с солеными огурцами*	60	7	Салат из белокачаной капусты*	60	1.55	Салат из белокачаной капусты с морковью*		
Суп картофельный с рыбой консервированной	200	11.13	Борщ со сметаной/*	200	5.28	Суп картофельный с зеленым горошком/*		
Тефтели мясные с рисом (ежики)/*	80	20.75	Курица в сметане - томат соусе/*	95	21.71	Макаронные изделия отварные		
Капуста тушеная	150	6.63	Рис отварной с маслом	150	5.8	Печень по строгановски/*		
Хлеб ржаной	50	4.63	Хлеб ржаной	50	4.63	Хлеб ржаной		
Компот из сухофруктов/*	180	2.05	Компот из сухофруктов/*	180	1.86	Компот из сухофруктов/*		
ПОЛДНИК		25.67	ПОЛДНИК		6.26	ПОЛДНИК		
Кефир/*	180	11.34	Йогурт питьевой	180	0	Вафли		
Ватрушка с повидлом	70	14.33	Булочка "Российская"/"	70	6.26	Компот из свежих яблок/*		
УЖИН		45.79	УЖИН		46.86	УЖИН		
Салат из зеленого горошка*	45	8.18	Котлеты рыбные/*	70	26.2	Салат из моркови и яблок*		
Омлет натуральный	150	15.12	Картофель отварной	150	6.38	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком		
Какао с молоком/*	200	8.84	Хлеб пшеничный	40	13.65	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный	40	13.65	Чай с сахаром/*	200	0.63	Кофейный напиток с молоком/*		
Примерная стоимость дня		154.67	Примерная стоимость дня		126.87	Примерная стоимость дня		

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
	35.35	ЗАВТРАК		39.53	ЗАВТРАК		66.94
1	6.5	Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	150/25	49.38
200	11.54	Каша рисовая молочная жидкая/	200	11.13	сгущ. молоком/*		
		Батон с маслом.сыром/*	40/7/1	12.69	Батон с маслом/*	40/7	8.59
40/7	8.59	Кофейный напиток с молоком/*	200	9.21	Какао с молоком/*	200	8.97
200	8.72						
	0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		8.41
100	0	Яблоки	100	7	СОК	150	8.41
	46.08	ОБЕД		51.24	ОБЕД		57.04
60	1.48	Салат из свеклы	60	1.63	Салат из зеленого горошка*	40	7.32
		Рассольник домашний со	200	7.27	Суп с рисовой крупой/*	200	4.27
200	7.88	сметаной			Рагу из овощей	150	5.79
		Котлеты рыбные/*	70	26.46			
150	5.95	Картофельное пюре	150	7.75	Котлеты куриные/*	70	33.08
85	24.34	Хлеб ржаной	50	4.63	Хлеб ржаной	50	4.63
50	4.63	Компот из свежих яблок/*	180	3.5	Компот из сухофруктов/*	180	1.95
180	1.8						
	6.18	ПОЛДНИК		6.74	ПОЛДНИК		2.2
20	3	Напиток из шиповника***	200	3.05	Ряженка	180	
180	3.18	Пряник	30	3.69	Печенье	20	2.2
	71.91	УЖИН		34.24	УЖИН		70.88
60	2.83	Калуста тушеная	150	6.76	Салат "Провансаль" с морс	60	9.1
150/25	46.6	Тефтели из говядины	70	4.83	капустой и луком		
		Хлеб пшеничный	40	13.65	Макаронные изделия отварные	160	16.75
40	13.65	Чай с молоком	200	9	с сыром		
200	8.83				Суфле из печени	70/5	29.65
					Хлеб пшеничный	40	13.65
					Чай с лимоном/*	200	1.73
	159.52	Примерная стоимость дня		138.75	Примерная стоимость дня		205.47

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник			Вторник			Среда		
	Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая/*	200	12.04	Каша кукурузная молочная жидкая/*	200	15.43	Яйцо отварное		
Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	12.69	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	12.69	Каша "Дружба"/*		
Чай с сахаром/*	200	0.82	Какао с молоком/*	200	8.97	Батон с маслом/*		
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
СОК	150	8.41	Бананы/*	105		Груша		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат витаминный=	60	2.15	Салат из моркови с зеленым горошком*	60	2.74	Салат из свеклы и моркови		
Свекольник со сметаной*	200	4.53	Суп картофельный с клецками/*	200	4.05	Щи со сметаной*		
Голубцы ленивые соус томатный/*	70/25	2.51	Капуста тушеная	150	6.76	Жаркое по-домашнему		
Картофель отварной	150	8.42	Котлеты куриные/*	70	24.35	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	50	4.63	Хлеб ржаной	50	4.63	Компот из сухофруктов/*		
Компот из свежих яблок/*	180	3.5	Компот из сухофруктов/*	180	1.95			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	75	6.55	Печенье	20	2.2	Вафли		
Напиток из шиповника***	200	3.05	Кефир/*	180	11.34	Молочный коктейль		
УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из кукурузы *	40	11.24	Салат из белокачаной капусты*	60	1.55	Салат из моркови*		
Омлет натуральный 80/100	150	15.33	Суфле "Золотая рыбка"	180	43.21	Сырники из творога запеченые со сгущенным молоком		
Кофейный напиток с молоком 2	200	3.69	Чай с молоком	200	9	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный	40	13.65	Хлеб пшеничный с повидлом	40/20	16.32	Какао с молоком/*		
Примерная стоимость дня		113.21	Примерная стоимость дня		165.19	Примерная стоимость дня		

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Четверг			Пятница			
Вых	Цена		Вых	Цена	Вых	Цена
	37.01	ЗАВТРАК		32.87		36.47
1	6.5	Суп молочный с макаронными	200	11.21	1	6.5
200	12.71	изделями			200	12.17
40/7	8.59	Батон с маслом сыром/*	40/7/1	12.69	40/7	8.59
200	9.21	Какао с молоком/*	200	8.97	200	9.21
	0	10 ЧАСОВ		7		5.61
100	0	Яблоки	100	7	150	5.61
	21.88	ОБЕД		50.92		54.32
60	1.7	Рассольник со сметаной/*	200	7.28	60	1.28
200	4.4	Котлеты рыбные/*	70	26.2	200	7.72
220	9.2	Салат из свеклы	60	1.63		
50	4.63	Рагу из овощей	200	7.68	75	31.61
180	1.95	Хлеб ржаной	50	4.63	150	7.13
		Компот из свежих яблок/*	180	3.5	50	4.63
					180	1.95
	13.82	ПОЛДНИК		12.1		16.83
20	2.25	Пряник	30	3.69	180	0
180	11.57	СОК	180	8.41	70	16.83
	77.31	УЖИН		30.71		24.37
60	1.63	Винегрет овощной	150	4.36	60	1.55
150/2553	06	Биточки из говядины/*	70	3.49		
		Хлеб пшеничный	40	13.65	150	3.8
40	13.65	Кофейный напиток с молоком/*	200	9.21	70	4.55
200	8.97				40	13.65
					200	0.82
	150.02	Примерная стоимость дня		133.6		137.6